

Ordensregler

Vi beder dig om at følge vores ordensregler. Det sikrer en optimal træningsoplevelse for alle. Har du spørgsmål til nedenstående regler, er du velkommen til at kontakte os.

Opførsel

- Der skal være plads til alle. Derfor skal man respektere hinanden og vi forventer en positiv omgangstone.
- Personalets anvisninger skal til enhver tid følges og er ikke til diskussion.
- Et medlem vil blive bortvist fra fitnesscenteret, hvis personen udviser aggressiv adfærd såsom vold eller trusler overfor andre personer.
- Udøvelse af virksomhed i forbindelse med medlemskab uden forudgående aftale med Støvring Fitness Club er strengt forbudt.
- Enhver lovovertrædelse anmeldes til politiet med vedlagt videomateriale fra vores videoovervågningskameraer.
- Lad altid andre medlemmer, der træner, benytte træningsudstyret, når du selv tager en pause.
- Alkoholiske drikkevarer må ikke indtages i centeret.

Beklædning

- Man må ikke træne i beskidt tøj eller sko (eks. arbejdstøj)
- Bare tæer og bar overkrop er ikke tilladt

Behandling af udstyr

- Læg benyttet udstyr og vægte på plads efter brug.
- Brug sprit og aftørningspapir på maskinerne efter brug.
- Brug kun maskinerne til de øvelser de er beregnet til.
- Løse vægte bør have gulvkontakt før de slippes.
- Man må gerne benytte kalk i flydende form men ikke i pulverform

Elektroniske apparater

- Det er tilladt at tilkoble mobilen til anlægget for at høre musik, men er man flere i fitnesscenteret på én gang, skal man respektere hinandens behov og ønsker.
- Sluk lyset og musik i alle lokaler hvis du er sidste person der forlader fitnesscenteret.
- Det er ikke tilladt at filme eller tage billeder af andre uden samtykke.

Senest opdateret d. 1. april 2020

Doping

- Brug af doping er strengt forbudt. Såfremt man bliver testet positiv af de uanmeldte kontroller, bliver man bortvist fra Støvring Fitness Club.
- Salg af doping medfører politianmeldelse.

Åbningstiderne

- Man skal respektere åbningstiderne, og skal forlade fitnesscenteret inden lukketid.
- Centeret har et alarmsystem, som er aktivt mellem 00:00 og 05:00. Det er derfor vigtigt at alle har forladt fitnesscenteret minimum 10 minutter inden lukketid.
- Adgang til centeret senest 30 minutter inden lukketid bør begrænses.

Adgangsbrik

- Adgangsbrikken er personlig og skal altid medbringes.
- Adgang til træningsarealet og omklædningsrummene er udelukkende forbeholdt medlemmer.